

なごやももっと笑顔になれ!



健康なごプラン21

健康歳時記

薬物乱用は ダメ! ゼツタイ!

薬物の乱用は一部の特殊な世界の出来事と思われていましたが、何人もの大学生が大麻を栽培していたり、インターネットで違法に薬物が売買されたり、身近にまで薬物乱用が迫ってきていると多くの方が感じているのではないのでしょうか。また、最近も芸能人が薬物乱用の疑いで逮捕されるという事件が立て続けに起こりました。

薬物乱用は、精神・肉体・人格・家庭・社会を破壊します。また「アイス」「チョコ」「グラス」(いずれも乱用薬物を表す隠語)などの身近な言葉を使って抵抗感・罪悪感を薄めさせるなど、薬物乱用の誘いは私たちの好奇心や心のスキを巧妙についてきます。「一度くらい」「その場の雰囲気」などの軽い気持ちで一度はじめたが最後、薬物の乱用依存から抜け出すことは非常に困難です。幻覚や妄想、非常に苦しい禁断症状に苛まれ、乱用をやめても再発する場合があります。

一番大切なのは「絶対に薬物に手を出さない」ことです。きっぱりと拒否できる強い意思を持ちましょう!

問合せ 健康福祉局環境業務課 ☎972-2651 (名古屋市薬剤師会)