

## 健康歳時記

# 薬物乱用はダメ。ゼッタイ。



最近、大麻やMDMAをはじめ、薬物の乱用が大きな社会問題となっています。薬物乱用を始めるきっかけは、ストレスや不安からの逃避や、やせ薬と偽られた覚せい剤に軽い気持ちで手を出すなどさまざまですが、乱用を続けるうちに依存状態となり、自分の意志で乱用を止めることが困難となります。さらに、薬物を入手するためには手段を選ばなくなり、犯罪を犯してしまうこともあります。

「ほんの1回くらいなら大丈夫…」という軽い気持ちは禁物です。薬物を、飲まない、使わない環境づくりをしましょう。

**問合せ** 健康福祉局環境薬務課 ☎972-2651 (名古屋市薬剤師会)